

### SKUPINA STARŠEV OTROK Z MOTNJO POZORNOSTI IN S HIPERAKTIVNOSTJO (ADHD)

Skupina je namenjena staršem, ki pri svojem otroku opažajo, da s težavo usmerja in vzdržuje pozornost, je pretirano nemiren in impulziven pri reševanju nalog in v medsebojnih odnosih, slabšo motivacijo, vztrajnost in organizacijo šolskega dela, težave pri odnosih z vrstniki in avtoritetami, čustvene stiske in bi želeli spoznati starše s podobnimi vzgojnimi dilemami.

V skupini se bomo naučili kaj je motnja pozornosti s hiperaktivnostjo (ADHD) in kaj ni, kako vpliva na učenje, vedenje in medosebne odnose, kako razložiti otroku njegove težave z izvršilnimi funkcijami, kakšne so možne oblike pomoči, kako vzpostavimo in vzdržujemo odnos, ki omogoča sodelovalno reševanje problemov, o pomenu naše obvladanosti in komunikacije, kako otroku pomagati pri organizaciji učenja in vzpostavitvi učnih navad, kaj lahko pričakujemo od šole, kako poskrbeti zase in druge teme po izboru staršev. Učili se bomo drug od drugega, saj enostavnih receptov in instant rešitev ne pozna nihče.

Srečanja bodo potekala mesečno, eno sredo v mesecu (dogovor skupine) od 17.00 do 18.30 ure, v prostorih Svetovalnega centra. Vodi jo mag. Alenka Seršen Fras, univ.dipl.psihologinja. Na skupino prihaja do 10 staršev, ki menijo, da ima njihov otrok tovrstne težave. Kotizacija znaša 15 € za 9 srečanj.

Prosimo vas, da se pred vključitvijo v skupino naročite na svetovalni pogovor pri vodji programa na telefonski številki 02 23 49 715 ali po elektronski pošti [alenka.sersen-fras@guest.arnes.si](mailto:alenka.sersen-fras@guest.arnes.si)

Prvo srečanje bo **11.10. 2017 ob 17.00 uri** v prostorih Svetovalnega centra za otroke, mladostnike in starše, Lavričeva 5, Maribor.